

Risker och förebyggande åtgärder

Avsnitt 6 c Ensamarbete, trötthet, stress m m

!! *Ensamarbete*

Svårt att få kontakt med andra t ex

- vid olycka
- om du har blivit instängd
- om du har blivit fast i en lift som inte fungerar

☺ Åtgärder

- Tillräcklig utbildning, information och instruktion för att utföra arbetet ensam
- Vidta åtgärder så att skaderisken inte är större än om flera gemensamt utför arbetet

☺ Åtgärder, forts

- Om det är olycksrisk ska den som arbetar ensam snabbt kunna få hjälp
- Kommunikationsradio eller laddad mobiltelefon
- Arbetsledare eller lagbas ska regelbundet kontrollera att allt är OK och vara tillgänglig vid behov

☺ *Fler åtgärder*

- Den som har kontrolluppgiften ska ha kunskap (och t ex vid asbestarbete även tillgång till egen skyddsutrustning)
- Vid arbete utanför ordinarie arbetstid: arbetsledaren är ansvarig
- Ensamarbete innanför sluss är direkt olämpligt

!! Trötthet

- Vid trötthet ökar riskerna generellt

☺ *Åtgärder*

- Planera arbete utanför ordinarie arbetstid (arbetsgivaren/arbetsledaren)
- Försök komma utvilad till arbetet!

!! *Stress*

Kan uppstå p g a

- oklara förväntningar på arbetsinsats
- tidspress
- arbetsutrustning som går sönder m m

Kan medföra:

- Risk att göra fel
- Man mår sämre psykiskt

☺ *Åtgärder*

- God planering
- Alla ska veta vad de ska göra
- Tydliga instruktioner
- Info om vart man ska vända sig vid problem

!! Hot och våld eller mobbning

- Hot och våld kan vara både fysiskt och psykiskt
- Kränkande särbehandling

☺ Åtgärder

Meddela arbetsledningen som kan

- utreda kränkningar och deras orsaker
- se över arbetets organisation – finns brister?
- hålla enskilda samtal
- försöka lösa problemen i gemensamma samtal med de berörda
- hjälpa och stödja drabbade

!! *Droger*

- Ökade risker generellt vid påverkan av alkohol eller andra droger
- Rivningsarbete kräver god reaktionsförmåga och skärpt uppmärksamhet för att inte olyckor ska hända
- Informera arbetsledningen om du ser att en arbetskamrat har problem

☺ Åtgärder

- Nykterhet!
- Drogtester kan göras.

Hur dessa ska göras regleras i
Byggtavtalen (kollektivavtalen 2010):

Drogkontroller och personlig integritet:

Kontroller i avsikt att upptäcka alkohol- och drogmissbruk hos arbetstagare ska genomföras på ett sätt som inte medför kränkning av arbetstagarnas personliga integritet. Provtagningen ska ske väl avskilt för varje arbetstagare och resultatet av sådana kontroller ska behandlas konfidentiellt i förhållande till övriga arbetstagare.

§§ *Lagar och föreskrifter*

- AFS 1982:3 Ensamarbete
- AFS 1993:17 Kränkande särbehandling i arbetslivet
- AFS 1980:14 Psykiska och sociala aspekter på arbetsmiljön
- AFS 1993:2 - Våld och hot i arbetsmiljön



Arbetsuppgifter

- Hur ska man ordna så att det blir säkert att arbeta ensam?
- Vad kan du göra om du blir utsatt för hot, våld eller kränkande särbehandling?